

Mindful Schools Teacher Training

4-day Mindfulness in Education training workshop by Mindful Schools.

Tijdens een bezoek aan de conferentie voor 'Mindfulness in Education' in New York in 2009 hebben wij kennisgemaakt met 'Mindful Schools'.

'Mindful Schools' is een organisatie die heel veel ervaring heeft opgedaan met het geven van mindfulness trainingen aan kinderen en leerkrachten (meer dan 7000 kinderen en 300 leerkrachten). Daarnaast verzorgt 'Mindful Schools' een opleiding om te leren werken met mindfulness binnen bovengenoemde doelgroep.

De presentatie van 'Mindful Schools' die ik (Rob Vincken) bijgewoond heb, was dermate indrukwekkend dat wij hen gevraagd hebben om in Nederland een opleiding te verzorgen. 'Mindful Schools' heeft een manier gevonden om mindfulness op een laagdrempelige en effectieve manier bij kinderen, leerkrachten en ouders te brengen. Zij werken niet alleen met de 'private schools', maar hebben ook veel ervaring met de 'public schools', waar vaak sprake is van multi-problematiek. 'Mindful Schools' is een organisatie met bevlogen mensen die een ruime ervaring hebben in dit werkveld. Ze hebben een goed ontwikkeld programma dat in de Verenigde Staten al op velerlei manieren is ingezet. Wij hopen dat met de komst van de opleiding naar Nederland ook hier een bijdrage geleverd kan worden aan het bevorderen van mindfulness bij kinderen en hun opvoeders. Onze maatschappij lijkt hier wel aan toe.

Wanneer:

14-17 juli start de 'Mindful Schools Teacher Training' in Belfeld onder leiding van Megan Cowan en Laurie Grossman, mede-directeuren en mede-oprichters van Mindful Schools.

Waar:

Belfeld, Leonardushoeve (www.leonardushoeve.nl)

Kosten:

1000 euro, inclusief volledig verzorgd verblijf op basis van tweepersoonskamers. (er zijn een beperkt aantal eenpersoonskamers tegen meerprijs aanwezig)

Voor wie:

Mindfulness trainers (SeeTrue / I AM opleiding of gelijkwaardig).

Mensen uit het onderwijs met meditatie ervaring of mensen uit het onderwijs die de 8 weken mindfulness training gevolgd hebben.

Aanmelding:

www.mindfulness-opleiding.nl
043-3217213 of 06-11621568
rob@mindfulness-opleiding.nl

De voertaal zal voornamelijk engels zijn!

Background:

Mindful Schools is a leader in bringing mindfulness training to youth, and to professionals to use mindfulness in their work with children. Since 2007, Mindful Schools has provided mindfulness training to more than 7000 students and 300 teachers in 27 schools. Our mission is to empower and support young people to live happy and fulfilling lives by helping them fulfill their academic potential, be more emotionally aware, empathetic, and mindful of their thoughts and actions.

Course: Mindful Schools Training in Curriculums Serving Children Ages 5-18

Format: Each day will include lecture, discussion, mindfulness practice, curriculum demonstration, group work, and practice teaching.

Topics:

1. Why Mindfulness in Education?
2. Importance of a Personal Practice
3. Brain Science
4. Research
5. Embodying Heartfulness
6. Getting and Keeping Children Interested
7. Challenging Classrooms or Situations
8. How to Deal with Triggered Emotions
9. Different Models of Course Delivery
10. Curriculum Training
11. Teaching Tricks
12. Making it Relevant
13. Mindfulness is not Religion
14. Bringing this into Schools: Working with Teachers and Administrators
15. Intention
16. Going Forward

Materials Provided:

1. Kindergarten-5th Grade Curriculum
2. Middle and High School Curriculum
3. Mindfulness Teacher Training Manual
4. Classroom Teacher Manual
5. Brain Science Literature
6. Support Materials: Research Summaries, Support Letters
7. Student and Teacher Evaluation Templates

Trainers:

Mindful Schools Co-founders and Co-directors Laurie Grossman and Megan Cowan.

Laurie has over 35 years experience in education and social equity. In all this time, she has found mindfulness to be the greatest asset to young people.

Megan has nearly 15 years of mindfulness training and working with children.

Together with Richard Shankman they founded Mindful Schools and have been leaders in the Mindfulness in Education movement since 2007. For full bios, please visit <http://mindfulschools.org/directors.aspx>.

Cost: 1000 euro including stay and meals. (this is not the definitive cost, it's an indication)

Pre-requisite for attendees:

See True trained or equivalent mindfulness practice.

Teachers and other people that work with children, and have meditation practice or have done the 8 week MBCT/MBSR course.

Outcomes:

Participants will be fully trained in the Mindful Schools curriculums for ages 5-18. Participants will be eligible for our Level 3 Training, a training resulting in a full certification from Mindful Schools.

Certificates:

Attendees who complete the 4-day course will be given a certificate indicating that they have been Mindful Schools Trained.

Singing Bowls:

Our program uses "singing bowls". We find their unique sound to be perfect for grabbing and sustaining attention. Participants do not need them during the training, but they may wish to have them in their practice or work.

There is a good chance you can find them in a local store. If you would like, we can provide them at a cost of \$40 USD per person, not including shipping.