

MINDFULNESS
BEWUSTE AANDACHT IN HET HIER EN NU

MEDITATIE WEEKEND
IN DE TRADITIE VAN ZENMEESTER
THICH NHAT HANH
“Samenzijn in Liefde en Harmonie”

OOSTENDE 16,17,18 maart 2012

MET EEN NEDERLANDSTALIGE MONNIK BROEDER
PHAP XA
VERBONDEN AAN HET
MEDITATIE CENTRUM VAN PLUM VILLAGE

WE VERWACHTEN JULLIE
TUSSEN 18 UUR EN 18.30UUR OP VRIJDAG 16 MAART
HET WEEKEND EINDIGT ZONDAG 18 MAART OM 16.30 UUR

IN “DUIN EN ZEE”
FORTSTRAAT 128

8400 OOSTENDE (JEUGDVERBLIJFCENTRUM -- ACHTER EARTH EXPLORER MAKKELIJK
BEREIKBAAR VANUIT OOSTENDE STATION MET DE TRAM)

DEELNAME :

130 euro (vegetarische maaltijden; 2 overnachtingen– kamers van meerdere
personen met toilet en douchecel –
onderlaken, sloop en donsdekenovertrek dien je zelf mee te brengen evenals een
meditatiekussen of bankje, een matje, dekentje voor totale relaxatie en handdoek)

INSCHRIJVING:

tegen 15 februari via mail mimosaoostende@hotmail.com met vermelding van naam;
voornaam; adres en geboortedatum (vereist voor Duin en Zee)
door overschrijving van 130 euro op BE 242991 1863 2238 op naam van
BULCKE Liliane – Oostende

GEORGANISEERD DOOR:

SANGHA MIMOSA OOSTENDE
p.a. Liliane Bulcke
Weidenstraat 25
8400 OOSTENDE
tel 059 – 80.12.52

Annulering : tenzij u een vervanger vindt gelden volgende voorwaarden
- 1 maand vóór med. weekend blijft 30 % verschuldigd
- 14 dagen " " " " 75 % "
- 1 week " " " " het totaal bedrag verschuldigd